



# Fleckfieber

## Was ist Fleckfieber?

Das sogenannte epidemische Fleckfieber ist eine von Läusen übertragene Infektion. Die Krankheit wird durch die Bakterien mit dem Namen *Rickettsia prowazekii* oder *Rickettsia typhi* ausgelöst. Es gibt verwandte Bakterien, die ähnliche Krankheiten hervorrufen. Je nach Region und Erreger heißen die Krankheiten zum Beispiel Mittelmeerfleckfieber oder Rocky-Mountains-Fleckfieber. Alle Formen von epidemischen Fleckfieber sind in Deutschland extrem selten.

## Wie werden Fleckfieber übertragen?

Das epidemische Fleckfieber wird durch Kleiderläuse oder Körperläuse übertragen. Die Läuse leben auf der Kleidung von Menschen vor allem in Gebieten mit schlechten hygienischen Bedingungen. Dies betrifft auch kältere Klimazonen. Die Läuse stecken sich über eine Blutmahlzeit bei erkrankten Personen an. Die Erreger vermehren sich im Darm der Laus. Während der nächsten Blutmahlzeit wird der Erreger weitergegeben. Die Laus stirbt infolge der Infektion.

## Welche Krankheitszeichen haben Erkrankte?

Die Krankheitszeichen können sehr unterschiedlich sein. Häufig gibt es zu Anfang Krankheitszeichen wie bei einer Grippe. Es kommt zu Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Appetitlosigkeit, Gliederschmerzen, Kopfschmerzen, hohes Fieber, Husten. Nach ungefähr 5 Tagen kommt es zu Hauterscheinung. Nicht betroffen von der Hauterscheinung sind in der Regel die Fußsohlen, Handflächen und das Gesicht. Dabei können Bereiche der Haut absterben. Im Weiteren Verlauf kann das Gehirn, die Lunge und die Niere betroffen sein. Ohne Behandlung versterben ungefähr 4 von 10 erkrankten Personen. Dies hängt allerdings vom genauen Bakterienart ab. Nach einer Heilung kann die Erkrankung Jahre später in leichter Form zurückkehren.

## Wann bricht die Krankheit aus und wie lange ist man ansteckend?

Nach der Ansteckung dauert es üblicherweise 1 bis 2 Wochen bis die Erkrankung ausbricht.

## Wer ist besonders gefährdet?

Personen die unter schlechten hygienischen Bedingungen leben sind besonders gefährdet. Zum Beispiel in Kriegsgebieten. Personen mit einem geschwächten Abwehrsystem haben häufiger einen schweren Verlauf.

## Was muss ich bei einer Erkrankung beachten?

- Personen, die möglicherweise Fleckfieber haben, sollten so schnell wie möglich in ärztliche Behandlung.

## Wie kann ich mich schützen?

Die Erkrankung ist so selten, dass in Deutschland keine besonderen Schutzmaßnahmen erfolgen müssen. Reisende, die in bestimmte Länder reisen und dort unter schlechten hygienischen Bedingungen leben, sollten sich gegen Läuse schützen.



## Wo kann ich mich informieren?

Das örtliche Gesundheitsamt steht Ihnen für weitere Beratung zur Verfügung. Weitere (Fach-) Informationen finden Sie auch im Internet auf den Seiten des Robert Koch Instituts ([www.rki.de/](http://www.rki.de/)). Das Auswärtige Amt hat medizinische Hinweise für die viele Länder zusammengestellt (<https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik>).